

Datum:

Frågor att besvara inför en eventuell sjukskrivning

Namn:	Personnummer:
Yrke:	Arbetsgivare:
Arbetstider:	Tjänstgöringsgrad: % Skift: Ja Nej

Arbetsuppgifter - konkret beskrivning:

Sjukpenning erhålls när arbetsförmågan är nedsatt med minst 25 procent på grund av sjukdom. Nedsatt arbetsförmåga ska i sin tur bero på nedsättning av någon av dina kroppsliga och/eller psykiska funktioner. Värk och smärta innebär t ex inte automatiskt en nedsatt funktion eller nedsatt förmåga att arbeta. Vid värk/smärta är det konsekvenserna därav som är avgörande för arbetsförmågan. För att få ett bra medicinskt underlag inför Försäkringskassan beslut, behöver läkaren därför dina svar på följande frågor:

Hur ser din sociala situation ut idag? Familj, intressen fritidsaktiviteter m m.

Hindrar sjukdomen dig från att utföra:

Sittande arbete: JA/NEJ	Stående/gående arbete: JA/NEJ
Arbete med armarna: JA/NEJ	Arbete som kräver koncentration: JA/NEJ
Arbete som kräver koncentration: JA/NEJ	Arbete som ställer krav på beslutsförmåga: JA/NEJ

Vilka av dina arbetsuppgifter kan du inte göra?

Behövs förändringar på din arbetsplats för att du skall kunna fortsätta arbeta trots din sjukdom (t.ex. arbetstekniska förändringar eller förändrade arbetsuppgifter), i så fall, vilka?

Är din arbetsplats ansluten till företagshälsovård? JA/NEJ | Har någon kontakt tagits? JA/NEJ

Om du anser dig helt arbetsoförmögen, beskriv på vilket sätt.

Vardagsfunktioner

Kan du promenera en halvtimme i sträck?	JA/NEJ
Kan du utföra vanligt hushållsarbete (sköta hus och hem)?	JA/NEJ
Kan du utföra veckoinköpen (t.ex. bära matkassar)?	JA/NEJ
Kan du sova på natten? Sätt kryss på linjen 0-----10 Mycket dåligt Mycket bra	

Trivs du med ditt arbete? JA/NEJ	Vill du fortsätta med ditt nuvarande arbete? JA/NEJ
Upplever du dig efterfrågad och uppskattad på din arbetsplats? JA/NEJ	
Finns konflikter på din arbetsplats? JA/NEJ, i så fall vilka? Bidrar konflikterna till din ohälsa?	
Föreligger andra faktorer än sjukdom som påverkar dina möjligheter att arbeta?	
Hur ser du på arbetsmarknaden och din egen kompetens (utbildning/yrkeserfarenhet etc.)?	
Har du i något sammanhang blivit illa behandlad fysiskt eller psykiskt? Har du själv utsatt någon för ovanstående?	
På vems initiativ sker denna läkarkontakt?	

Hur ser du på följande?

Att deltidsarbeta:
Att utbilda dig:
Att byta arbete:
Att starta eget:
Att flytta:
Att erhålla sjukersättning (tidigare förtidspension):

I vilken grad innehåller arbetet:				
	I liten grad	I viss grad	I hög grad	Varierande
Sittande				
Stående				
Gående				
Statiskt arbete				
Ensidigt arbete				
Högt tempo				
Arbete ovanför axelhöjd				
Arbete nedanför knähöjd				
Ensamarbete				
Tunga lyft				
I vilken grad innehåller arbetet behov av:				
	I liten grad	I viss grad	I hög grad	Varierande
Vara uppmärksam och koncentrerad				
Krav på beslutsförmåga/initiativförmåga				
Arbeta i grupp				
Handleda andra människor				
Hantera dagliga ansvarsuppgifter i arbetet				
Hantera daglig ansträngning och stress i arbetet				
Ta emot kritik				
Hantera ilska och aggression				
Komma ihåg				
Förstå muntlig information				
Förstå skriftlig information				
Samtala				
Ringa i telefon				
Eventuella andra arbetsuppgifter, faktorer eller krav av betydelse?				

.....
Underskrift